

# Livret de bonnes pratiques dans les Pays de la Loire

→ Comment rendre mon association plus inclusive ? ←



Retrouvez nous sur les réseaux sociaux



@lemouvementassociatif.pdl



@Le Mouvement associatif Pays de la Loire



@MouvemntassoPdl

Le  
MOUVEMENT  
ASSOCIATIF  
Pays de la Loire

# SOMMAIRE

→	Des outils à découvrir .....	.3
→	Des formations pour aller plus loin .....	.5
→	Des actions inspirantes .....	.6
→	Des structures ressources proches de chez vous ! .....	.8

## EDITO

*Lutte contre toutes les formes de discriminations, égalité femmes/hommes, égalité des droits, droit de vivre dignement quelles que soient les conditions de toutes et tous dans notre pays, lutte contre toutes les formes d'exclusion... Vous l'aurez compris, le combat pour une société toujours plus inclusive est au cœur des préoccupations du Mouvement Associatif des Pays de la Loire. Mais ce combat, essentiel pour la dignité humaine, n'est pas l'apanage du seul Mouvement associatif, il est aussi et surtout celui de ses réseaux et de leurs multiples associations.*

*Actions inspirantes, outils à partager, formations, structures ressources, coopérations inter-associatives, c'est l'ambition de ce guide de bonnes pratiques afin d'accompagner les associations ligériennes et leurs bénévoles et salarié.es en interne dans leurs capacités à s'engager dans cette dynamique toujours plus fortement.*

*Un très grand merci à toutes les structures, réseaux et associations qui se sont engagés dans cette démarche concrète, volontariste et qui continueront de faire de leurs bénévoles et de leurs salarié.es des ambassadeurs.rices militants d'une société que nous voulons toujours plus solidaire, égalitaire et inclusive.*

**Le Mouvement Associatif Pays de la Loire**

# Des outils à découvrir

## Mon association est-elle inclusive ?

Un outil en ligne, l'**INCLUSISCORE** est accessible pour auto-évaluer votre projet associatif et votre gouvernance, sous l'angle des questions liées à l'inclusion. Support pédagogique destiné à engager une démarche de questionnement en interne, il vous permettra de situer votre association par rapport à ces enjeux puis à accéder à de nombreuses ressources thématiques pour aller plus loin.

**Bénévoles, administrateurs.rices et salarié.es**, faites le test pour vous positionner sur ces questions !



Faire le test ! >

## Des outils à tester



### Publications et ressources sur les discriminations



#### >> De Tissé Métisse

Publications, jeux, expositions et de nombreuses autres ressources mutualisées sont disponibles à l'emprunt pour les structures de la région qui souhaitent questionner les différentes formes de discriminations.

En savoir + >



### Webinaire sur l'inclusion des personnes LGBTQIA+



#### >> Du Mouvement Associatif

Le replay de cette visioconférence illustre, à travers les témoignages de structures ressources et la présentation d'outils, l'importance et les enjeux de l'inclusion des personnes LGBTQIA+ au sein des associations.

En savoir + >



### Vademecum pour l'égalité Femmes-Hommes



#### >> De ANIMAFAC

Comment améliorer la représentation des femmes dans les instances de gouvernance et les postes à responsabilité? Ce guide propose des outils à faire vivre au sein de vos équipes salariées et bénévoles.

En savoir + >



## Fiches initiatives pour prendre en compte le handicap



### » De France Bénévolat

*Un livret qui rassemble des initiatives favorisant l'engagement des personnes en situation de handicap. Dans toutes les régions, 71 actions sont mises en avant pour permettre un accueil de toutes et tous dans le bénévolat.*

En savoir +



## Livret sur le pouvoir d'agir des jeunes et des habitant.es



### » De la Fédération des Centres Sociaux Pays de la Loire

*Réinventer le pouvoir d'agir des jeunes et des habitant.es, c'est la démarche de ce travail collaboratif, à travers des méthodologies participatives et des témoignages concrets.*

En savoir +



## Guide pour l'accueil des personnes fragilisées



### » Du CROS Pays de la Loire

*Cette ressource régionale a pour objectif de questionner et améliorer l'inclusion des publics en situation d'exclusion sociale dans les associations sportives grâce à des repères et des expérimentations pratiques.*

En savoir +

# Des formations pour aller plus loin .....

Sur l'ensemble du territoire, des formations sont proposées par les têtes de réseaux et les associations pour renforcer des apports théoriques, tester des ressources ou prendre du recul dans sa pratique au quotidien auprès de son équipe ou de ses bénévoles. De nombreux exemples sont à découvrir tout au long de l'année !

LGBTQIA+

- » Penser sa posture dans l'accueil et l'accompagnement de personnes LGBTI+ / *La scie est guine*
- » Connaître les bonnes pratiques pour l'inclusion des personnes LGBT+ dans le monde du travail / *L'Autre Cercle*

## EGALITE FEMMES/HOMMES

- » Sensibilisation et formation à l'égalité professionnelle en entreprise/ *CIDFF Pays de la Loire*
- » Être référent.e/ambassadeur.rice des violences sexistes et sexuelles de sa structure/ *CROS Pays de la Loire*
- » Contrainte et consentement : Prévenir les violences sexistes et sexuelles / *Planning familial Pays de la Loire*

## HANDICAPS

- » Favoriser le pouvoir d'agir et l'autodétermination des personnes en situation de handicap psychique / *CEMEA Pays de la Loire*
- » Module de découverte du handicap / *Réseau T'CAP*

## DISCRIMINATIONS

- » Comprendre et lutter contre les discriminations dans le secteur de l'accompagnement social et de la lutte contre l'exclusion / *FAS Pays de la Loire*
- » Prévention et lutte contre les discriminations dans le milieu professionnel / *Cité Métisse*

## PUBLICS ÉLOIGNÉS

- » Comprendre l'Aller Vers pour repenser l'accueil des habitant.es / *Fédération des centres sociaux Pays de la Loire*
- » Le développement du pouvoir d'agir des personnes / *FAS Pays de la Loire*



*Cette liste est non exhaustive, il existe une diversité d'associations qui proposent des catalogues de formations ainsi que des formats "à la carte" pour répondre aux besoins des structures sur une thématique identifiée.*

## LE PORTAIL DE FORMATIONS DES BENEVOLES



# FOCUS



Animé par le Mouvement associatif des Pays de la Loire c'est un outil qui a l'ambition de faciliter l'accès à l'information des bénévoles, sur les formations organisées pour eux en région.

Sur ce portail, les bénévoles peuvent trouver les formations en ligne ou présentielles proposées par les associations et les collectivités territoriales.

Découvrir



# Des actions inspirantes



## Les semaines d'éducation contre les discriminations

Chaque année de nombreux évènements sont organisés autour de la **journée internationale pour l'élimination des discriminations raciales du 21 mars** dans toute la région. Les différentes fédérations de **La Ligue de l'enseignement** coordonnent **des espaces d'échanges, des formations et des temps forts** pour y questionner ces enjeux. N'hésitez pas à l'inscrire dans vos agendas pour y faire participer vos associations !



Exemple en Sarthe

En savoir plus >



## Observatoire des inégalités Femmes-Hommes

La **CRESS (Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire)** des Pays de la Loire a publié en 2019 un **état des lieux de l'égalité femmes-hommes dans l'emploi des structures de l'ESS**. Mixité dans les différents métiers, précarité de l'emploi et représentation des femmes dans les postes à responsabilités, ces données chiffrées apportent un éclairage sur la situation actuelle et les évolutions de ces disparités.



*"Un homme dans l'ESS a près de deux fois plus de chance d'être cadre qu'une femme"*

En savoir plus >

Partout sur le territoire ligérien, de nombreux festivals s'engagent dans une démarche sociale et inclusive. Pour valoriser ces actions, un collectif de plusieurs associations\* a créé en 2023 la première remise des trophées LES BRAVOS. En Mayenne, le **festival AU FOIN DE LA RUE** a été récompensé dans la catégorie "Projets inclusifs et accessibles" à travers ses actions pour favoriser l'accueil des personnes en situation de handicap (auditif, visuel, etc...).

## Prix des festivals engagés

Découvrir l'initiative en Podcast sur le site de la FRAP



En savoir plus >



## L'accueil des personnes en situation de handicap en volontariat



Le **Collectif T'Cap** rassemble plus de 130 associations, collectivités, entreprises sociales et individus dans un même réseau dont l'objectif est de **favoriser l'inclusion et l'engagement des personnes en situation de handicap**. Le collectif et l'association CEMEA Pays de la Loire co-portent dans ce cadre la démarche "Cap sur l'engagement" afin de faciliter l'**accès des missions de service civique aux jeunes en situation de handicap** à travers plusieurs actions.

En savoir plus >



## Le Brevet de l'engagement pour les jeunes

Valoriser les compétences des jeunes dans leur engagement bénévole? C'est l'objectif du **Brevet de l'engagement** développé par **Les FRANCAS Pays de la Loire** à travers des ressources, des jeux et des ateliers pour permettre aux jeunes de 13 à 26 ans d'**identifier la diversité des compétences acquises en lien avec leurs actions citoyennes, solidaires et culturelles**.

En savoir plus >

L'action collective des associations au plus près des habitant.es est un vecteur fort de l'inclusion de toutes et tous dans les projets citoyens.

Un guide met en avant plusieurs illustrations de ces coopérations inter-associatives au sein des quartiers prioritaires pour y faire vivre des projets de proximité solidaires. **Le**

## Les dynamiques inter-associatives dans les QPV

**Mouvement Associatif**, en lien avec ses membres, valorise dans ce livrable des expériences et des bonnes pratiques inspirantes.

En savoir plus >



Exemple en Loire-Atlantique



Découvrir l'initiative inter-associative dans la métropole de Nantes



# Des structures ressources proches de chez vous !

Des associations ressources sont implantées dans tous les départements de la région. Cette liste non-exhaustive de structures peut devenir la première étape d'une démarche inclusive au sein de vos équipes bénévoles et salariées.



## Loire-Atlantique

- » **Ligue de l'enseignement 44**  
*centreresources@laligue44.org*
- » **Tissé Métisse**  
*secretariat@tisse-metisse.org*
- » **La scie est gouine**  
*assolascie@gmail.com*
- » **Le Collectif T'CAP**  
*contact@reseau-tcap.fr*
- » **Centre LGBTQIA+ NOSIG**  
*contact@nosig.fr*
- » **Planning Familial 44**  
*contacts@planningfamilial44.com*
- » **Femmes solidaires**  
*femmes.solidaires44600@yahoo.com*
- » **CIDFF Loire-Atlantique**  
*nantes@cidff44.fr*

## Mayenne

- » **Ligue de l'enseignement 53**  
*contact@laligue53.org*
- » **Femmes solidaires 53**  
*53.femmessolidaires@gmail.com*
- » **Les 3 mondes**  
*les3mondes@orange.fr*
- » **Centre LGBTQIA+ La Gom' 53**  
*assolagom53@gmail.com*
- » **Quest'Handi**  
*questhandi@gmail.com*
- » **CIDFF Mayenne**  
*cidffmayenne@gmail.com*

## Maine et Loire

- » **Ligue de l'enseignement 49**  
*education@fol49.org*
- » **Planning Familial 49**  
*planningfamilial49@orange.fr*
- » **Centre LGBTQIA+ Quazar**  
*contact@quazar.fr*
- » **Pôle appui et ressources handicap 49**  
*contact@poleressourceshandicap49.fr*
- » **Cité Métisse**  
*contact.citemetisse@gmail.com*
- » **CIDFF Maine et Loire**  
*cidff49@orange.fr*

## Sarthe

- » **Ligue de l'enseignement 72**  
*fal72@laligue.org*
- » **Planning Familial 72**  
*planning@mfpf72.org*
- » **Centre LGBTQIA+ Homogène**  
*homogene72.asso.lgbt@gmail.com*
- » **AFALAC**  
*info@afalac.org*
- » **Collectif d'Éducation à la Citoyenneté et à la Diversité**  
*fal72education@laligue.org*
- » **CIDFF Sarthe**  
*cidff72@orange.fr*

## Vendée

- >> **Ligue de l'enseignement 85**  
*fol@laligue85.org*
- >> **Planning Familial 85**  
*planning.familial85@gmail.com*
- >> **Centre LGBTQIA+ Vendée**  
*centrelgbt85@gmail.com*
- >> **Action-Handicap Vendée**  
*action.handicap@orange.fr*
- >> **CIDFF Vendée**  
*accueil@cidff85.fr*

## Région

- >> **Fédération des Acteurs de la Solidarité (FAS) PDL**  
*paysdelaloire@federationsolidarite.org*
- >> **Union Régionale Interfédérale des Organismes Privés Sanitaires et Sociaux des PDL (URIOPSS)**  
*secretariat@uriopss-pdl.asso.fr*
- >> **Union régionale des centres sociaux et socioculturels des PDL**  
*unionregionalecsxpdl@gmail.com*
- >> **Familles rurales Pays de la Loire**  
*fr.paysdelaloire@famillesrurales.org*
- >> **Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) PDL**  
*paysdelaloire@franceolympique.com*
- >> **CRESS Pays de la Loire**  
*accueil@cress-pdl.org*

## (...)

- >> **Fédération régionale des centres d'information sur les droits des femmes et des familles PDL**  
*urcidfpdl@orange.fr*
- >> **Union régionale Solidarité Femmes des Pays de la Loire**  
*contact@solidaritefemmes-la.fr*
- >> **Union Régionale des Associations Familiales (URAF) des PDL**  
*aypetteau@uraf-paysdelaloire.fr*
- >> **Comité Régional des Associations de Jeunesse et d'Éducation Populaire (CRAJEP) des PDL**  
*coordination@crajep-pdl.org*
- >> **CEMEA Pays de la Loire**  
*accueil@cemea-pdll.org*
- >> **Collectif T'CAP**  
*contact@reseau-tcap.fr*
- >> **Union régionale Les FRANCAS Pays de la Loire**  
*francas44@francas-pdl.asso*
- >> **Graine Pays de la Loire**  
*contact@graine-pdl.org*



*Livret soutenu financièrement  
par :*

